

### 3-7 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Каша Манная молочная	160	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	160	Суп молочный вермишелевый	160
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай с молоком	180	Кофе на молоке	180	Чай английский	180
Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток из кураги, яблок	150	Напиток Северный	150	Напиток из с/фр с лимоном	150
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с вермишелью	200	Икра из морской капусты	50	Салат кукуруза с яйцом и луком	50
Голубцы быстрые из мяса	150	Суп рисовый с мясом, томатом, чесноком	200	Суп овощная смесь	200
Салат Зимушка	50	Рулет мясной с луком	150	Плов с курицей	180
Соус Сметано -томатный	50	Соус Томат	50	Напиток из вишни, яблок	180
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	180	Компот из изюма	180	Хлеб пшеничный белый	45
Хлеб пшеничный белый	45	Хлеб пшеничный белый	45	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30		
<b>Полдник</b>					
Булочка с повидлом	70	Печенье	30	Крендель Праздничный сдобный	70
Снежок	180	Кисель из смородины черной	180	Молоко свежее пастерезованное	180
		Яблоки печеные (дольки)	90		
<b>Ужин</b>					
Суфле творожное "Каспер"	150	Макароны по - польски.	150	Пудинг из творога, изюма "Байкальский"	150
Соус Ягодный	50	Чай русский	200	Соус из кураги	50
Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный белый	35	Чай цитрусовый	200
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	20

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с крупой	160	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	160	Каша Геркулес молочная	160
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Какао утренний аромат	180	Какао на молоке	180	Чай карамель молочная	180
Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток из тыквы, апельсинов	150	Напиток из вишни, сухофруктов	150	Напиток из брусники	150
<b>Обед</b>					
Икра кабачков	50	Соус Красный	50	Свекольник	200
Суп лапша домашняя	200	Щи с брокколи или цветной капустой	200	Мясные гнезда	70
Азу из говядины	180	Котлеты по- Хлыновски с мясом	70	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	130
Компот из клюквы и фруктов (яблоко или груша)	180	Гарнир каша перловая рассыпчатая	130	Соус Молочный	50
Хлеб пшеничный белый	45	Компот из смеси черноплодной рябины, яблок	180	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	180
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный белый	45	Хлеб пшеничный белый	45
		Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
<b>Полдник</b>					
Шарлотка заливная	110	Зефир	35	Булочка Сюрприз	70
Йогурт фруктовый	150	Яблоки печеные (дольки)	90	Молоко свежее пастерезованное	180
		Кисель из смородины черной	180		
<b>Ужин</b>					

4 день четверг		5 день пятница	
Каша Геркулес молочная	160	Суп молочный с крупой	160
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофе напиток шоколадный	180	Чай Братский	180
Батон белый	30	Батон белый	30
Напиток из шиповники, вишни	150	Сок фруктовый	150
Суп овощной с фасолью	200	Суп с галушками	200
Рыба запеченная с картофелем	180	Бигус с мясом	180
Компот из вишни св/мор	180	Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный белый	45	Хлеб пшеничный белый	45
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Пряники	30	Гренки сдобные	80
Груша запеченная (дольки)	90	Кисель из вишни	180
Кисель из кураги	180		
Каша ячневая с мясом	150	Соус Молочный	50
Чай с сахаром	200	Оладьи из печени "Особые"	150
Салат картофельный с горошком, луком	50	Чай фруктовый	200
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
9 день четверг		10 день пятница	
Суп молочный вермишелевый	160	Каша Дружба (рис, пшено)	160
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Какао Шоколадный с молоком сгущенным	180	Чай с молоком концентрированным	180
Батон белый	30	Батон белый	30
Напиток Росинка чайный	150	Напиток из ягоды св/мор	150
Уха из свежей рыбы с перловкой	200	Суп с галушками	200
Котлеты или биточки мясные духовые	70	Плов с мясом	180
Капуста тушеная	150	Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	180
Компот из смородины черной и фруктов (яблоко или груша)	180	Хлеб пшеничный белый	45
Хлеб пшеничный белый	45	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30		
Пряники	30	Пирог заливной с ягодой	110
Груша запеченная (дольки)	100	Чай с сахаром	180
Напиток цитрусовый	180		

Запеканка Белоснежка из творога.	150	Рагу из мяса, овощей "Веселенькая семейка"	150	Запеканка творога в фруктовом покрывале	150
Чай витаминный	200	Чай апельсиновый	200	Чай с черной смородиной	200
Подливка из сгущенного молока	50	Хлеб пшеничный белый	35	Соус Яблочный	50
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	20

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный вермишелевый	160	Каша Гречневая молочная	160	Каша Геркулес молочная	160
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Какао утренний аромат	180	Кофе на молоке	180	Чай английский	180
Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток из тыквы, облепихи	150	Напиток из шиповника, сухофруктов	150	Напиток Северный	150
<b>Обед</b>					
Суп-пюре гороховый с гречками	200	Суп картофельный с вермишелью	200	Суп Водяной (морская капуста)	200
Рулет мясной с луком	150	Овощное рагу с мясом	180	Плов с мясом	150
Соус Сметано -томатный	50	Компот из брусники и фруктов (яблоко или груша)	180	Салат Друзья (кукуруза, фасоль)	50
Салат Зимушка	50	Хлеб пшеничный белый	45	Компот из смородины черной и фруктов (яблоко или груша)	180
Компот из клюквы и фруктов (яблоко или груша)	180	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный белый	45
Хлеб пшеничный белый	45			Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30				
<b>Полдник</b>					
Снежок	180	Кисель из сока фруктового	180	Пирожок с картофелем	70
Пирог заливной с ягодой	110	Печенье	30	Молоко свежее пастерезованное	180
		Яблоко запеченное с морковью	90		
<b>Ужин</b>					
Напиток из изюма	200	Каша ячневая с мясом	150	Сырники творожные пластовые	150
Запеканка Северная творожно - манная	150	Салат Розовые щечки	50	Чай с лимоном	200
Соус ваниль молочная	50	Чай русский	200	Соус из кураги	50
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Каша Дружба (рис, пшено)	160	Макароны отварные с сыром	160	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	160
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай Братский	180	Чай с молоком концентрированным	180	Кофе на молоке	180
Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток из шиповника, сухофруктов	150	Напиток Янтарный	150	Напиток из шиповника	150
<b>Обед</b>					
Суп овощная смесь	200	Суп фасолевый	200	Борщ с картофелем	200
Жаркое по -домашнему мясное	180	Ежики из мяса в томатно-сметанном соусе	70	Суфле куриное	70
Компот из брусники и фруктов (яблоко или груша)	180	Капуста тушеная	150	Горошница - пюре	150

Гарнир каша гречка с овощами	150	Колобок с печенью	150
Чай французский	200	Соус Сметано -томатный	50
Хлеб пшеничный белый	35	Чай фруктовый	200
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	35
		Хлеб ржаной	20

<b>14 день четверг</b>		<b>15 день пятница</b>	
------------------------	--	------------------------	--

Батон белый	30	Каша Пшенная молочная	160
Каша Ячневая или Пшеничная молочная	160	Масло сливочное	5
Масло сливочное	5	Какао напиток с молоком концентр.	180
Кофе Малышок на молоке сгущенном	180	Батон белый	30

Напиток из чернослива, яблок	150	Напиток из шиповника	150
------------------------------	-----	----------------------	-----

Пюре картофельное мягкое	150	Рассольник	200
Компот из смородины красной и фруктов (яблоко или груша)	180	Запеканка печени с крупой и овощами	150
Котлеты или биточки мясные духовые	70	Соус Молочный	50
Уха из свежей рыбы с перловкой	200	Икра луковая	50
Хлеб пшеничный белый	45	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	180
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный белый	45
		Хлеб ржаной	30

Пряники	30	Булочка Штоли изюмные	70
Груша запеченная (дольки)	90	Кисель из облепихи	180
Напиток из вишни	200		

Вермишельник	150	Чай с лимоном	200
Кисель молочная нежность	180	Хлеб пшеничный белый	35
Соус крем -Брюле	50	Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный белый	35	Омлет	150
Хлеб ржаной	20		

<b>19 день четверг</b>		<b>20 день пятница</b>	
------------------------	--	------------------------	--

Каша Геркулес молочная	160	Суп молочный вермишелевый	160
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай с молоком	180	Какао на молоке	180
Батон белый	30	Батон белый	30

Напиток из вишни	150	Напиток цитрусовый	150
------------------	-----	--------------------	-----

Суп с галушками	200	Суп Водяной (морская капуста)	200
Запеканка Морская с овощами	150	Плов с мясом	180
Соус Молочный	50	Компот из смеси черноплодной рябины, яблок	180

4 недели	Хлеб пшеничный белый	45	Компот из облепихи	180	Напиток из чернослива, изюма	180
	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный белый	45	Хлеб пшеничный белый	45
			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
	<b>Полдник</b>					
	Йогурт фруктовый	180	Напиток из кураги, яблок	180	Молоко свежее пастерезованное	200
	Рулетик Венский	70	Печенье	30	Коржик Молочный	70
			Яблоки печеные (дольки)	90		
	<b>Ужин</b>					
	Чай цитрусовый	200	Оладьи	150	Запеканка Северная творожно - манная	150
	Запеканка Геракл творожная	150	Подливка из повидла	50	Чай французский	200
	Подливка из сгущенного молока	50	Чай с сахаром	200	Подливка из сгущенного молока	50
	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35
	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20

Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	180	Хлеб пшеничный белый	45
Хлеб пшеничный белый	45	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30		
Напиток из клюквы	180	Пирог тыквы воздушный	110
Зефир	40	Напиток из смородины красной	180
Груша запеченная (дольки)	90		
Запеканка манная с изюмом	150	Чай витаминный	200
Чай русский	200	Хлеб пшеничный белый	35
Подливка из сгущенного молока	50	Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный белый	35	Рагу овощное ассорти	150
Хлеб ржаной	20		