

1,5-3 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
Завтрак					
Каша Манная молочная	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Суп молочный вермишелевый	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай с молоком	180	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10
Батон белый	25	Кофе на молоке	180	Чай английский	180
		Батон белый	25	Батон белый	25
Завтрак 2					
Напиток из кураги, яблок	150	Напиток Северный	150	Напиток из с/фр с лимоном	150
Обед					
Салат Зимушка	30	Икра из морской капусты	30	Салат кукуруза с яйцом и луком	30
Суп картофельный с вермишелью	180	Суп рисовый с мясом, томатом, чесноком	180	Суп овощная смесь	180
Голубцы быстрые из мяса	130	Рулет мясной с луком	130	Плов с курицей	130
Соус Сметано -томатный	50	Соус Томат	50	Напиток из вишни, яблок	150
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150	Компот из изюма	150	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	25
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25		
Полдник					
Булочка с повидлом	50	Печенье	30	Крендель Праздничный сдобный	50
Снежок	150	Яблоки печеные (дольки)	80	Молоко свежее пастерезованное	150
		Кисель из смородины черной	150		
Ужин					
Суфле творожное "Каспер"	130	Макароны по - польски.	130	Пудинг из творога, изюма "Байкальский"	130
Соус Ягодный	50	Чай русский	180	Соус из кураги	50
Чай с лимоном	180	Хлеб пшеничный белый	25	Чай цитрусовый	180
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
Завтрак					
Каша Дружба (рис, пшено)	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Каша Геркулес молочная	150
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5
Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Чай карамель молочная	180
Какао утренний аромат	180	Какао на молоке	180	Батон белый	25
Батон белый	25	Батон белый	25		
Завтрак 2					
Напиток из тыквы, апельсинов	150	Напиток из вишни, сухофруктов	150	Напиток из брусники	150
Обед					
Икра кабачков	30	Щи Русские	180	Свекольник	180
Суп лапша домашняя	180	Котлеты по- Хлыновски с мясом	50	Мясные гнезда	50
Азу из говядины	150	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110
Компот из клюквы и фруктов (яблоко или груша)	150	Соус Красный	50	Соус Молочный	50
Хлеб пшеничный белый	35	Компот из смеси черноплодной рябины, яблок	150	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150
Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35
		Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Полдник					
Шарлотка заливная	90	Зефир	30	Булочка Сюрприз	60
Йогурт фруктовый	150	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	80	Молоко свежее пастерезованное	150

4 день четверг		5 день пятница	
Каша Геркулес молочная	150	Суп молочный с крупой	150
Сыр твердый	10	Масло сливочное	5
Масло сливочное	5	Чай Братский	180
Кофе напиток шоколадный	200	Батон белый	25
Батон белый	25		
Напиток из шиповники, вишни	150	Сок фруктовый	150
Суп овощной с фасолью	180	Суп с галушками	180
Рыба запеченная с картофелем	150	Бигус с мясом	150
Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	150	Компот из сухофруктов	150
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Пряники	35	Гренки сдобные	60
Груша запеченная (дольки)	80	Кисель из вишни	150
Кисель из кураги	150		
Каша ячневая с мясом	150	Оладьи из печени "Особые"	130
Чай с сахаром	180	Соус Молочный	50
Салат картофельный с горошком, луком	30	Чай фруктовый	180
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15
9 день четверг		10 день пятница	
Каша Манная молочная	150	Суп молочный вермишелевый	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Какао Шоколадный с молоком сгущенным	150	Чай с молоком концентрированным	180
Батон белый	25	Батон белый	25
Напиток Росинка чайный	150	Напиток из ягоды св/мор	100
Уха из свежей рыбы с перловкой	180	Суп с галушками	180
Котлеты или биточки мясные духовые	50	Плов с мясом	150
Капуста тушеная	130	Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	150
Компот из смородины черной и фруктов (яблоко или груша)	150	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	25
Хлеб ржаной	25		
Пряники	35	Пирог заливной с ягодой	100
Груша запеченная с ягодой (дольки)	80	Чай с сахаром	150

		Кисель из смородины черной	150		
Ужин					
Запеканка Белоснежка из творога.	130	Рагу из мяса, овощей "Веселенькая семейка"	130	Запеканка творога в фруктовом покрывале	130
Подливка из сгущенного молока	50	Чай апельсиновый	180	Соус Яблочный	50
Чай витаминный	180	Хлеб пшеничный белый	25	Чай с черной смородиной	180
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда	
Завтрак					
Каша Манная молочная	150	Каша Гречневая молочная	150	Каша Геркулес молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Какао утренний аромат	180	Кофе на молоке	180	Чай английский	180
Батон белый	25	Батон белый	25	Батон белый	25
Завтрак 2					
Напиток из тыквы, облепихи	150	Напиток из шиповники, сухофруктов	150	Напиток Северный	150
Обед					
Суп-пюре гороховый с гренками	180	Суп картофельный с вермишелью	180	Суп Водяной (морская капуста)	180
Рулет мясной с луком	130	Овощное рагу с мясом	150	Плов с мясом	130
Соус Сметано -томатный	50	Компот из брусники и фруктов (яблоко или груша)	150	Салат Друзья (кукуруза, фасоль)	30
Салат Зимушка	30	Хлеб пшеничный белый	35	Компот из смородины черной и фруктов (яблоко или груша)	150
Компот из клюквы и фруктов (яблоко или груша)	150	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб пшеничный белый	35			Хлеб ржаной	25
Хлеб ржаной	25				
Полдник					
Йогурт фруктовый	150	Кисель из сока фруктового	150	Пирожок с картофелем	70
Пирог заливной с ягодой	100	Печенье	30	Молоко свежее пастерезованное	150
		Яблоко запеченное с морковью	80		
Ужин					
Напиток из изюма	180	Каша ячневая с мясом	130	Сырники творожные пластовые	130
Запеканка Северная творожно - манная	130	Чай русский	180	Соус из кураги	50
Соус ваниль молочная	50	Хлеб пшеничный белый	25	Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда	
Завтрак					
Каша Веснушка манная	150	Макаронны отварные с сыром	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай Братский	180	Чай с молоком концентрированным	180	Кофе на молоке	180
Батон белый	25	Батон белый	25	Батон белый	25
Завтрак 2					
Напиток из шиповники, сухофруктов	150	Напиток Янтарный	150	Напиток из шиповника	150
Обед					
Суп овощная смесь	180	Суп фасолевый	180	Борщ с картофелем	180
Жаркое по -домашнему мясное	150	Ёжики из мяса в томатно-сметанном соусе	50	Суфле куриное	50
Компот из брусники и фруктов (яблоко или груша)	150	Капуста тушеная	130	Горошница - пюре	130

Кисель из облепихи	150		
Гарнир каша гречка с овощами	130	Соус Сметано -томатный	50
Чай французский	180	Колобок с печенью	130
Хлеб пшеничный белый	25	Чай с сахаром	180
Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25
		Хлеб ржаной	15

14 день четверг	15 день пятница
------------------------	------------------------

Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Каша Пшеничная молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофе Малышок на молоке сгущенном	150	Какао напиток с молоком концентр.	180
Батон белый	25	Батон белый	25

Напиток из чернослива, яблок	150	Напиток из шиповника	150
------------------------------	-----	----------------------	-----

Уха из свежей рыбы с перловкой	180	Рассольник	180
Котлеты или биточки мясные духовые	50	Запеканка печени с крупой и овощами	130
Пюре картофельное мягкое	130	Соус Молочный	50
Компот из смородины красной и фруктов (яблоко или груша)	150	Икра луковая	30
Хлеб пшеничный белый	35	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150
Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	35
		Хлеб ржаной	25

Напиток из вишни	150	Булочка Штоли изюмные	60
Пряники	30	Кисель из облепихи	150
Груша запеченная (дольки)	80		

Вермишельник	130	Чай с лимоном	180
Соус крем -Брюле	50	Хлеб пшеничный белый	25
Чай ягодный	180	Хлеб ржаной	15
Хлеб пшеничный белый	25	Омлет	130
Хлеб ржаной	15		

19 день четверг	20 день пятница
------------------------	------------------------

Каша Геркулес молочная	150	Суп молочный вермишелевый	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай с молоком	150	Какао на молоке	180
Батон белый	25	Батон белый	35
		Хлеб ржаной	25

Напиток из вишни св/мор	150	Напиток цитрусовый	150
-------------------------	-----	--------------------	-----

Суп с галушками	180	Суп Водяной (морская капуста)	180
Запеканка Морская с овощами	130	Плов с мясом	150
Соус Молочный	50	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150

4 нег	Хлеб пшеничный белый	35	Компот из облепихи	150	Напиток из чернослива, изюма	150
	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35
			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
	Полдник					
	Снежок	150	Напиток из кураги, яблок	150	Молоко свежее пастерезованное	150
	Рулетик Венский	60	Печенье	30	Коржик Молочный	60
			Яблоки печеные (дольки)	80		
	Ужин					
	Чай цитрусовый	180	Оладьи	130	Запеканка Северная творожно - манная	130
	Запеканка Геракл творожная	130	Подливка из повидла	50	Подливка из сгущенного молока	50
	Подливка из сгущенного молока	50	Чай с сахаром	180	Чай французский	180
	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25
	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15

Компот из смеси черноплодной рябины, яблок	150	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	25
Хлеб ржаной	25		
Напиток из клюквы	150	Пирог тыквы воздушный	100
Зефир	40	Напиток из смородины красной	150
Груша в сиропе	80		
Запеканка манная с изюмом	130	Чай витаминный	180
Подливка из сгущенного молока	50	Хлеб пшеничный белый	25
Чай русский	180	Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный белый	25	Рагу овощное ассорти	130
Хлеб ржаной	15		