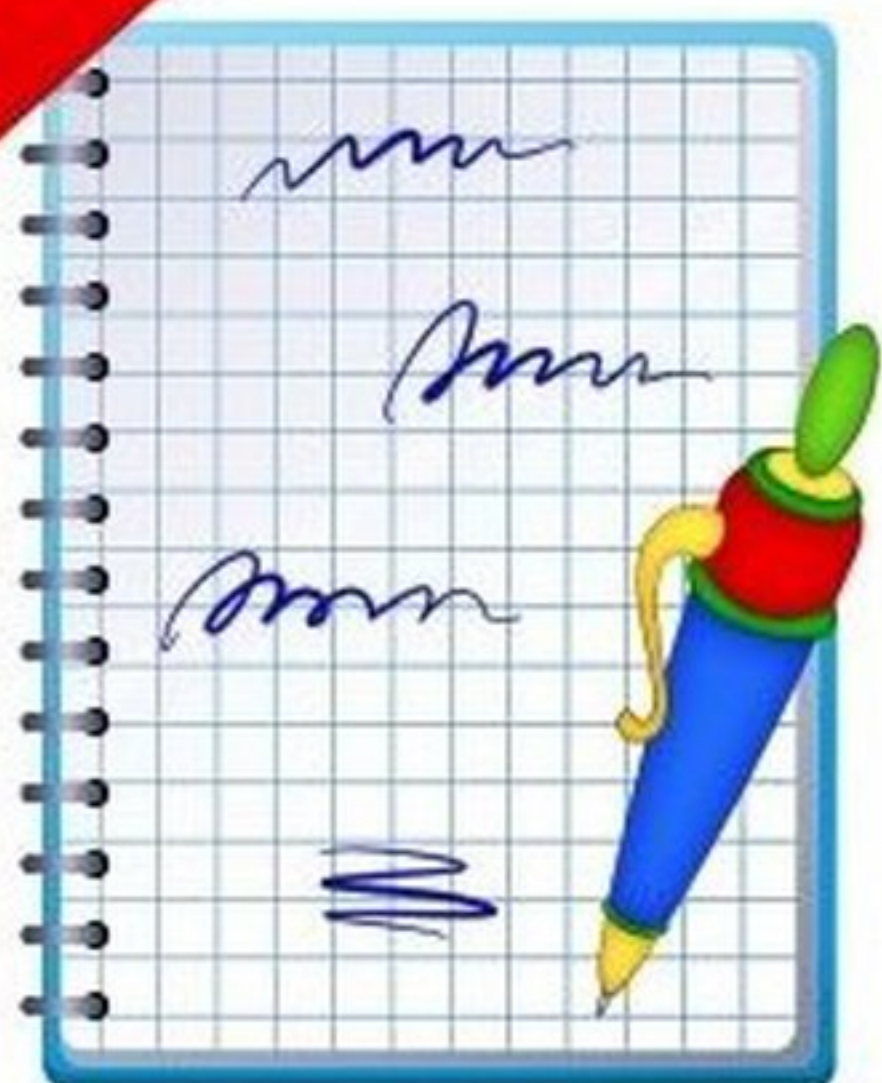


ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже. Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов. Как правило, это:

- Регионы Северного Кавказа;
- Израиль, ближневосточные государства, Иран, Ирак, Югославия;
- Многолюдные мероприятия с тысячами участников.

Общие рекомендации:

- ❗ Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;
- ❗ Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- ❗ У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- ❗ Необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- ❗ В случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- ❗ Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- ❗ В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- ❗ Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- ❗ Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- ❗ Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.





ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один.

Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь.

Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.

- **Настройся на долгое ожидание.** Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.
- **Постарайся мысленно отвлечься от происходящего:** вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.
- **Старайся не раздражать террористов:** не кричи, не плачь, не возмущайся; не требуй также немедленного освобождения - это невозможно.
- **Не вступай в споры с террористами,** выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.
- Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи - **экономь свои силы.**
- **Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться,** чтобы экономнее расходовать кислород.
- Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, **делай нехитрые физические упражнения** - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.

Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них.

Это очень опасная ошибка!

Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва!

У них не может быть общих целей!



ЧТО ТАКОЕ ТЕРРОРИЗМ?

Терроризм – это идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий; это одно из самых страшных преступлений.

Бандиты совершают его, чтобы добиться своих злых целей. Для этого они **нагнетают страх в обществе и совершают насилие над ЛЮДЬМИ.** Все **террористы - преступники**, и после того, как они попадают в руки стражам порядка, их **судят и сажают в тюрьмы.**

Скорее всего, вам не придется столкнуться с этим страшным злом — **терроризмом**, но, к сожалению, угроза терактов существует, и лучше всего быть к ней готовыми.

Мы расскажем вам о том, что делать, если теракт все же произошел.

