

Российская Федерация Иркутская область
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №77» муниципального образования города Братска

665782, Иркутская обл., г. Братск, ж\р Бикей, ул. Профсоюзная,4,т:369-230

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 4 от 24.03.2021г

Утверждаю:
Приказ № 50 от «24» 03. 2021г.
заведующий МБДОУ «ДС №77»

Н.Ю.Бортникова

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
МБДОУ «ДС №77».



1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий и объем максимальной образовательной нагрузки на воспитанников, посещающих Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 77» муниципального образования города Братска (далее - ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 8 декабря 2020 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями на 2 декабря 2020 года), Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», Конвенцией о правах ребенка и Уставом ДОУ.

1.3. Соблюдение режима обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а так же комфортное пребывание воспитанников в ДОУ.

1.4. Режим скорректирован с учетом работы ДОУ, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СП 2.4.3648-20. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. Режим пребывания детей дошкольного возраста доводится до сведения всех участников образовательного процесса путем ознакомления родителей (законных представителей) детей и педагогических работников учреждения. Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте учреждения в сети «Интернет» (E-mail: <http://dou38ru.br77>).

2. Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении.

2.1. Режим работы ДОУ рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни- выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольным образовательным учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.3. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста: 2- 2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

2.4. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

2.5. Режим занятий осуществляется на основе расписания детских видов деятельности в каждой возрастной группе (непрерывно-образовательная деятельность - далее НОД). Расписание детских видов деятельности на текущий учебный год является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников. Непосредственно образовательная деятельность начинается с 9 часов 00 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности :

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает

- в младшей группе - 30 минут
- в средней группе - 40 минут
- в старшей группе - 45 минут
- в подготовительной - 1,5 часа

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В раннем возрасте непрерывная НОД проводится по подгруппам в групповых помещениях - 8-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности НОД проводится в групповых помещениях.

2.6. НОД по музыкальной деятельности проводится музыкальным руководителем со всей группой 2 раза в неделю.

2.7. НОД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. НОД по физическому развитию осуществляют воспитатели в группах раннего, дошкольного возраста в физкультурном зале. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.8. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится.

Рекомендуются проведение музыкальной и двигательной деятельности, спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели несут ответственность за реализацию в полном объеме реализуемой основной образовательной программы.

Согласовано с Советом родителей ДОУ, протокол №1 от 15.03.2021г