

**2.Организация режима пребывания детей в образовательном**

**учреждении.**

Режим работы ДОУ рассчитан на 12-ти часовое пребывание

воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни-

выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует

их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность

непрерывного бодрствования детей 3-8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет- в

соответствии с медицинскими рекомендациями.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4

часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольным

образовательным учреждением в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м\с

продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину

дня и во вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом детей

домой

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста: 2- 2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к

образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно

отводиться не менее 3 - 4 часов.

Режим занятий осуществляется на основе расписания детских видов

деятельности в каждой возрастной группе (непрерывно-образовательная

деятельность- далее НОД). Расписание детских видов деятельности на

текущий учебный год является неотъемлемой частью режима занятий

воспитанников

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности :

-для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

-для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

-для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

-для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня не превышает

- в младшей группе- 30 минут

- в средней группе - 40 минут

- в старшей группе - 45 минут

- в подготовительной - 1,5 часа

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную

деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между

периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста

может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день

В раннем возрасте непрерывная НОД проводится по подгруппам в

групповых помещениях.

В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности

НОД проводится в групповых помещениях. НОД по музыкальной деятельности проводится музыкальным руководителем со всей группой 2 раза в неделю.

НОД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет

организуются не менее 3-х раз в неделю. НОД по физическому развитию

осуществляют воспитатели в группах раннего, дошкольного возраста в

физкультурном зале.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организовываются занятия по

физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при

отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей

спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при

постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного

года.

Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа

текущего года. В летний период непосредственно образовательная

деятельность не проводится.

Рекомендуются проведение музыкальной и двигательной деятельности,

спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники,

развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели несут ответственность за реализацию в полном объеме реализуемой основной образовательной программы.

Согласовано с Советом родителей ДОУ, протокол №1 от 05.09.2016г